

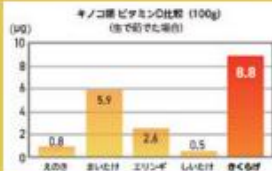
きくらげ豆知識

(アラゲキクラゲ)



きくらげは、「菌類の王様」と呼ばれ、国内自給率わずか5%の貴重な作物です。

ビタミンD含有量がきのこ類の中でNo.1!



骨の健康に重要な栄養素であり、カルシウムを体の中へ効率的に吸収する役割を持ちます。また、皮膚の代謝も良くしてくれるので肌の調子も整えます。

ごぼうの3倍の食物繊維!



キノコは食物繊維が多い食材の代表格ですが、中でもきくらげは含有量もトップ!腸の動きを活発にしてスッキリしないお腹を改善します。

豊富なミネラル!



これらが不足すると疲れやすくなったり、肌荒れや情緒不安定など体に影響がでるため、生活の中で体の調子を整えてくれる重要な栄養素です。



おいしいって、発見かも



きくらげ農園を運営する中で大切にしていることを教えてください。
働きたさを一番大切にしています。すべて手作業で同じ作業が続く仕事なので水分補給や個々の体調などを頻繁に呼びかけ、職員が働きたやすい環境を意識しています。
——春日井ファームの今後の挑戦、ビジョンをお聞かせください。
春日井で一番の特産品になることです。皆さんに春日井の特産品と言えはと質問したらほとんどの方がさほどと答えますが、きくらげもまだまだ国内自給率の非常に低い貴重な食材です。そんなきくらげを春日井市で、単なる利益重視でなく社会貢献的意義のある目的で栽培しています。多くの地域の皆さんにきくらげについてもっと知っていただき、応援される農園になりたいです。

Knot5.

きくらげ農園「春日井ファーム」

地域の方々を取材させて頂き、地域とのつながりを広げながら情報を発信していく「地域つなげ隊」。

今回は、物流を本業とするホンダロジコム株式会社が開設したきくらげ農園「春日井ファーム」さんをご紹介します。

担当する神谷さんにお話をうかがいながら園内を案内していただきました。



神谷さん

——ホンダロジコム株式会社の事業の中できくらげ農園である春日井ファームを開設したきっかけについてお聞かせください。
ホンダロジコム株式会社は物流を本業とし、主に自動車部品等の倉庫内業務(在庫管理等)を行っています。他にも物流を効率化したいお客様に対するコンサルティングやシステム開発など物流に関して総合的にサポートする会社です。現社長である本多氏は物流以外にも様々なことで地域に役立ちたいという思想を非常に強く持っていて、働きたければと活躍の場所が少なく、困っている地元の方のいる方への思いからきくらげ農園を始めました。知的障がいや精神障がいのある方は複雑なことや臨機応変な対応が苦手な部分があります。一方で同じ作業を繰り返す単純作業に集中して取り組むことが出来るので、この強みを活かすことが出来て、かつ危険でない作業を考えた時に農業が当てはまりました。中でもきのこの栽培は危ない機械を使う必要がなく、きのこを栽培する菌床を適切な環境下に置いておくだけで育つ単純さ、かつ作業面の安全性に目を付けました。また、2017年の開設当時、日本で販売されている約98%の乾燥きくらげを中国産が占めていました。農業未経験の物流



information

春日井ファームの直売店
きくらげ専門店 MOOG MARCHE'
(モーグマルシェ)

営業時間: 平日10:00~16:00 (祝日は不定休)
住所: 春日井市花長町2-10-1
サンパーク花長1F
電話: 0568-37-0141

ネット販売も
しています▶
(楽天)



きくらげアレンジ料理
公開中!▶

[公式インスタID]
kasugai_farm



会社ではありますが、国産という付加価値を皆さんに知ってもらえれば参入しやすいのではないかとという側面もありました。
——春日井ファームを開設して地域との関わりに変化はありましたか。
すくありました。その文化祭や春日井まつりなど春日井市内の多くのイベントに参加させて頂き、地域の方々と触れ合う機会がとて増えました。これは物流の事業だけではできなかったことで、きくらげ農園を始めたからこそ経験できたことだと思っています。
——働かされている障がいのある方の活躍について教えてください。
単純作業が得意で全て手作業で仕事をこなす丁寧さです。きくらげの菌床に細かく切り込みを入れる作業やきくらげの根元の食感が悪い部分である石づきを切り取ったりと、全て手作業で作業して頂いています。
——きくらげの美味しい食べ方、おすすめの食べ方を教えてください。
きくらげのお刺身がとても美味しくおすすめです。私自身弊社の面接を受けた際に「お刺身で食べてみて」ときくらげをもらい、食べてみると「絶品!」就職の決め手になったくらい美味しかったです。だまされたと思って一度食べてみてください。また、きくらげは「菌類の王様」と言われるくらい様々な栄養素がたっぷり入っている食べ物で、免疫力向上、腸内環境の改善など、体の調子を整える効果が期待されます。更に春日井ファームでは農業を使わずに栽培しているのが安心して召し上がりが出来ます。さらに大きくなって肉厚なものも多く、食品バイヤー様から一般消費者の皆様までとても好評です。